



Trilha de Formação

POTENCIAIS COORDENADORES DE LAVOURA

E-BOOK 01

EBOOK 01

AUTOCONHECIMENTO PARA AUTOLIDERANÇA

AUTOCONHECIMENTO PARA AUTOLIDERANÇA

Conteúdo Programático

1. Autoconhecimento
2. Janela de Johari
3. Singularidade
4. Autoliderança
5. Plano de Ação – TREM

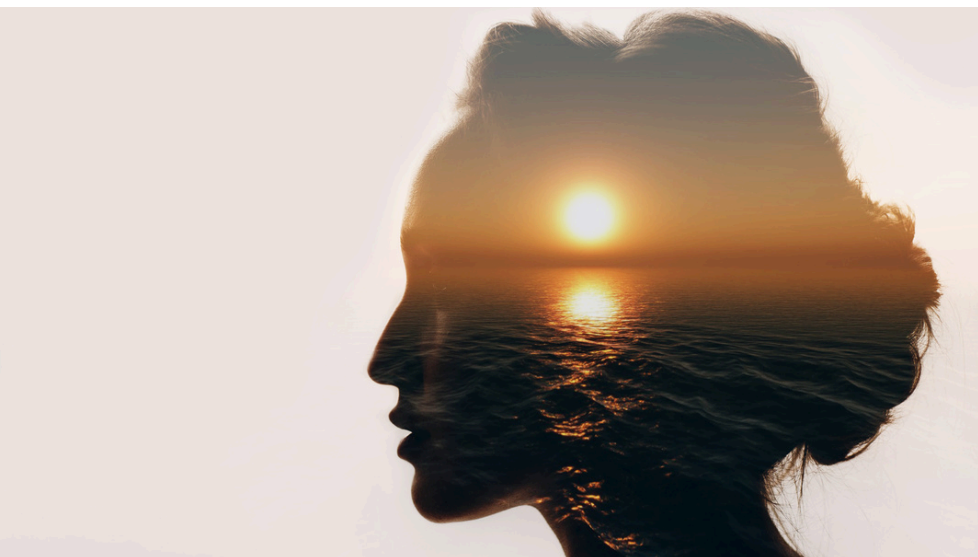
AUTOCONHECIMENTO

Porque o Autoconhecimento é tão importante?

É a partir dele que entendemos quem somos, a fim de agir de acordo com os nossos objetivos

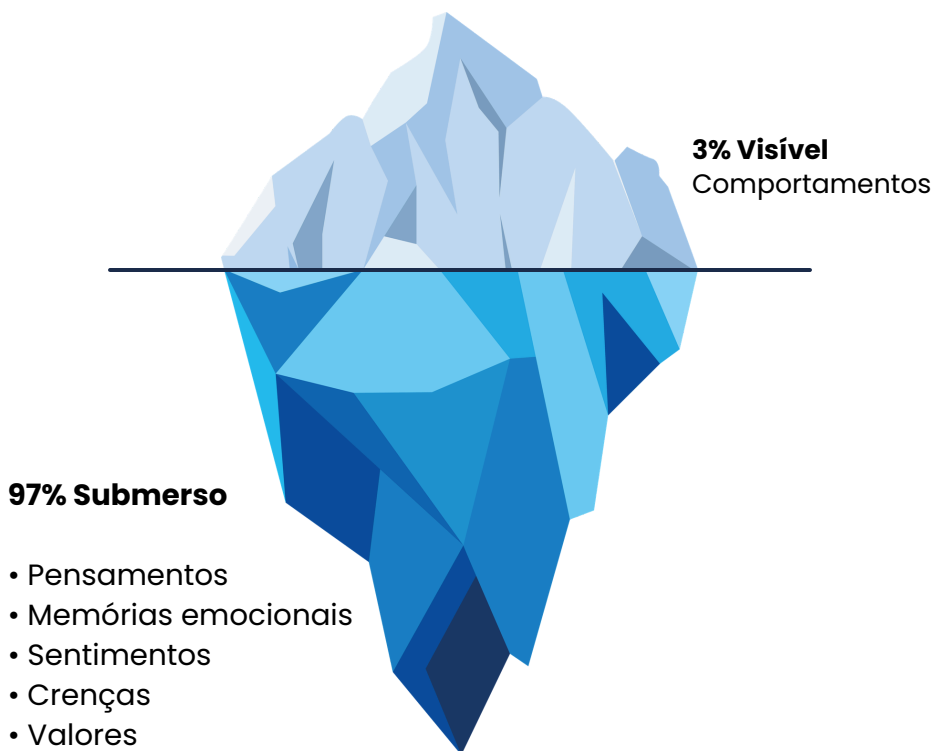
É preciso:

- Olhar para compreender, não para julgar.
- Valorizar aspectos positivos.
- Deixar aflorar o que há de mais valioso em cada um



AUTOCONHECIMENTO

Teoria do Iceberg



AUTOCONHECIMENTO

Janela de Johari

Conhecido por mim

ABERTO

Conhecido por mim
e pelos outros

Desconhecido por mim

CEGO

Desconhecido por mim,
conhecido pelos outros

OCULTO

Conhecido por mim,
desconhecido pelos
outros

DESCONHECIDO

Desconhecido
por todos

A Janela de Johari é uma ferramenta que ajuda a compreender a relação entre o que sabemos sobre nós mesmos e o que os outros percebem, ampliando a área ABERTA através de feedback e autoexposição.

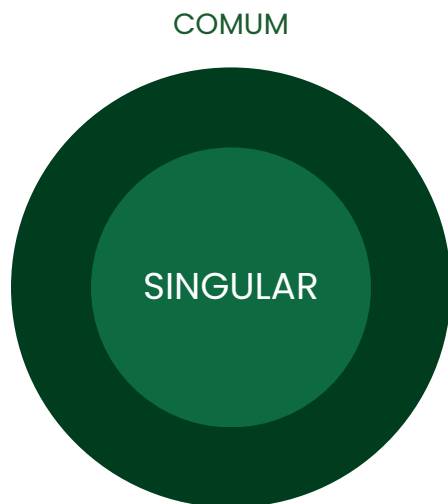
Personograma

O Personograma é uma ferramenta de autoconhecimento. O processo de autoconhecimento é um convite para olharmos com atenção para nós mesmos, entender o que é importante para nós e aprendermos a olhar a si mesmo e os outros com mais respeito.

The image shows a 'Personograma' form from P25. At the top, it says 'PERSONOGRAMA' and 'nome:'. Below that, there's a section for 'INTELIJÊNCIA ESPECIAL' with five categories: 'Criatividade', 'Comunidade', 'Esperteza', 'Comunicação', and 'Resiliência', each with a row of ten circles for rating. To the right, there are two yellow boxes labeled 'PENSOS OPERACIONAIS' and 'DADOS PESSOAIS'. At the bottom, there are three boxes: 'PENSOS DE CRIATIVIDADE', 'ÁREAS DE DESENVOLVIMENTO', and 'DESENVOLVIMENTO'. A drawing of a person's head and shoulders is attached to the top right of the form.

Compreender seu perfil comportamental ajuda a identificar pontos fortes, áreas de desenvolvimento e como você se relaciona com diferentes estilos de liderança.

Singularidade



Cada pessoa possui características únicas que a tornam singular. Reconhecer e valorizar essas diferenças é fundamental para construir equipes diversas e complementares.

Respeito às diferenças e valorização da individualidade

Autoliderança

Autoliderança é a capacidade de liderar a si mesmo com consciência, disciplina e propósito, assumindo responsabilidade pelo próprio desenvolvimento e resultados.

DIRECIONAMENTO + PROTAGONISMO
=
AUTOLIDERANÇA

Para o coordenador de lavoura, autoliderança significa:

- Ter clareza sobre seus objetivos
- Agir com protagonismo nas decisões
- Buscar desenvolvimento contínuo
- Ser exemplo para a equipe

AUTOLIDERANÇA

7 Pontos de Atenção para Autoliderança

- 1. Autoconsciência
- 2. Protagonismo
- 3. Suporte da Liderança
- 4. Relacionamentos
- 5. Inteligência Emocional
- 6. Automotivação
- 7. Resiliência

Estes 7 pontos formam a base para uma autoliderança eficaz, permitindo ao coordenador desenvolver-se de forma integral.

AUTOLIDERANÇA

Plano de Ação – TREM

T – TRANSFORMAR

O que quero mudar?

R – REALÇAR

O que quero destacar?

E – EXCLUIR

O que quero eliminar?

M – MANTER

O que quero preservar?

Use o TREM como ferramenta prática para planejar suas ações de desenvolvimento, identificando o que transformar, realçar, excluir e manter em sua jornada de liderança.

Reflexões para Aplicação

Como integrar o autoconhecimento na minha rotina diária?

Refleta sobre momentos do dia em que pode praticar a auto-observação e identificar padrões de comportamento.

Quais atitudes preciso fortalecer como líder?

Identifique comportamentos que geram resultados positivos na equipe e busque praticá-los com consistência.

Exemplos práticos na lavoura:

- Reuniões breves de alinhamento antes da operação
- Feedback imediato após tarefas críticas
- Escuta ativa nas demandas da equipe
- Reconhecimento público de boas práticas
- Planejamento semanal com metas claras

Meu Autoconhecimento

Registre suas principais descobertas desta jornada. Seja honesto, este espaço é seu.

MINHAS MAIORES FORÇAS

O QUE PRECISO DESENVOLVER

MINHA PRINCIPAL DESCOBERTA DESTA JORNADA

NOS VEMOS EM BREVE!

 **SLC**
AGRÍCOLA

P25

Trilha de Formação de
Potenciais Coordenadores de Lavoura

2026