



Mentoria Coletiva

# ÁREA DE CRESCIMENTO EM LIDERANÇA:

Autoconhecimento para Autoliderança

725

SLC  
AGRÍCOLA



Mentoria Coletiva 01

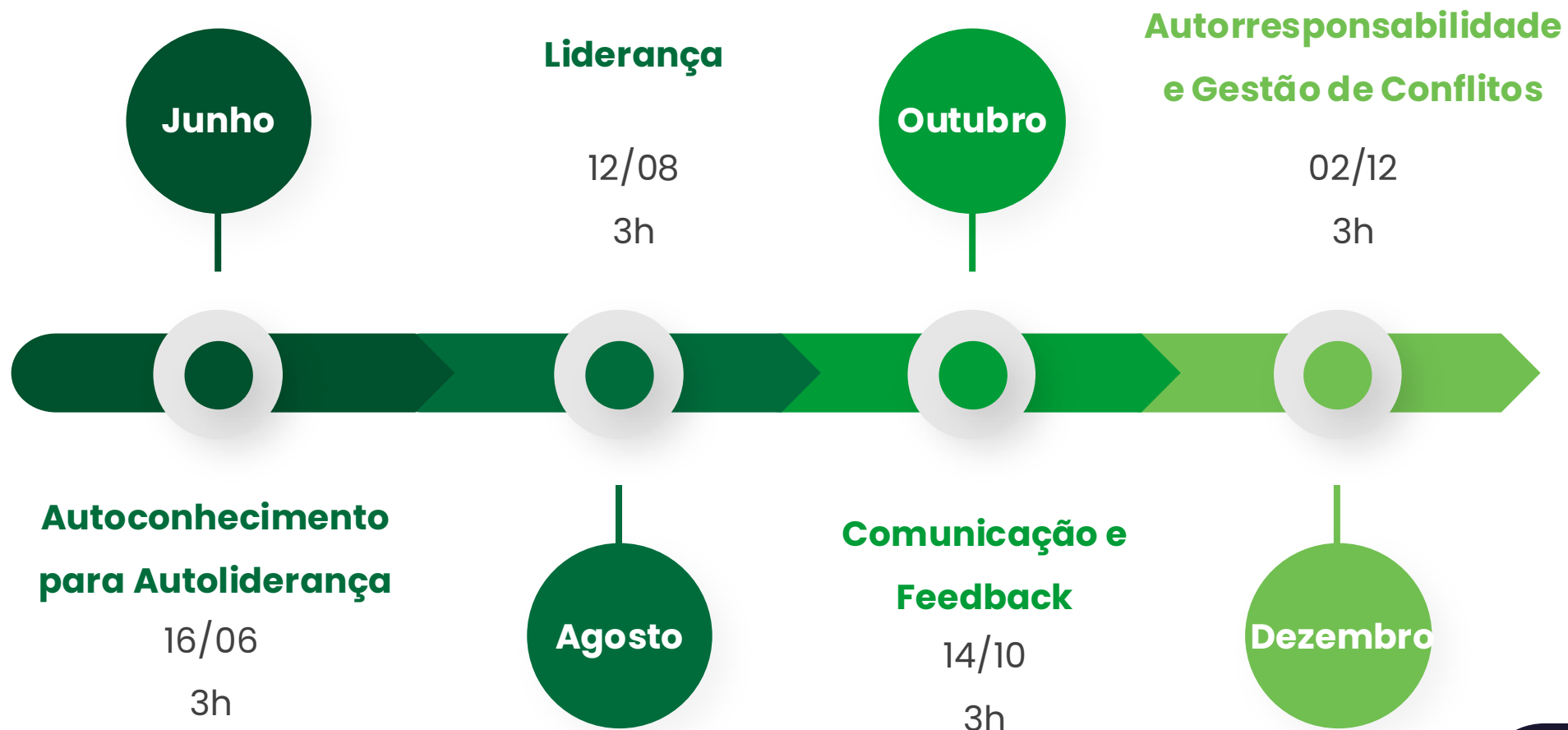
# Autoconhecimento para Autoliderança

25

SLC  
AGRÍCOLA

# Linha do Tempo

Mentorias Coletivas



# Autoconhecimento para Autoliderança

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

O que vamos explorar juntos

1

### Autoconhecimento

Reconhecer  
pensamentos,  
emoções e valores

2

### Autoliderança

Liderar a si mesmo  
com responsabilidade

3

### PDI

Plano de  
Desenvolvimento  
Individual: metas e ações

# Workshop presencial × Mentoria

Duas frentes complementares para o seu desenvolvimento

**Workshop Presencial**



**X**

**Mentoria Coletiva**



# AUTOCONHECIMENTO

A close-up photograph of a person's hands writing in a notebook. The person is holding a pen in their right hand and has their left hand on the notebook. The notebook is open, and the pages are blank. The background is blurred, showing what appears to be a desk or table. The entire image has a teal/green color overlay.

# O que é Autoconhecimento?

É a capacidade de reconhecer e compreender seus pensamentos, emoções, comportamentos, motivações e valores.

1

## Ação consciente

Permite agir de forma mais alinhada aos objetivos pessoais e profissionais.

2

## Base da autoliderança

É o ponto de partida para liderar a si mesmo com clareza.

3

## Processo contínuo

Não é um destino: se desenvolve ao longo da vida e da carreira.

# Objetivo do Autoconhecimento

Desenvolver a capacidade de olhar para si mesmo com compreensão, valorizando os aspectos positivos e reconhecendo o seu valor individual.

## **OLHAR**

---

para dentro com honestidade

## **COMPREENDER**

---

padrões, valores e gatilhos

## **VALORIZAR**

---

quem você é e o que tem a oferecer

# O Iceberg do Comportamento

*Apenas uma pequena parte do que somos é visível. A maior parte está abaixo da linha d'água.*



## O que se vê

Comportamentos, atitudes e reações observáveis no dia a dia.

## O que não se vê

- Pensamentos e emoções
- Crenças e valores
- Memórias e experiências
- Motivações e medos

## APLICANDO NO DIA A DIA

Um operador pode reagir com impaciência a uma parada de máquina não pelo equipamento, mas pela pressão da janela de plantio, medo de não cumprir metas ou cansaço. O comportamento é apenas a superfície.

# Consciência e Mudança

Autoconhecimento não é só identificar pontos fortes e pontos a desenvolver.

É tomar consciência de que esses aspectos fazem parte de você, mas não definem quem você é.

## 1 Reconhecer

Identificar padrões, gatilhos e reações em si mesmo

## 2 Aceitar

Entender que esses aspectos fazem parte da sua história

## 3 Desenvolver

A partir da consciência, escolher como evoluir

# Singularidade

Cada pessoa reage e se comporta de forma diferente diante das situações.



## Respeitar a si mesmo

Reconhecer sua forma própria de pensar, sentir e agir.

Não se comparar nem tentar caber em moldes que não são seus.



## Respeitar o outro

Reconhecer que cada colega tem sua própria forma de funcionar.

Diferenças não são obstáculos — são possibilidades de complementaridade.

### APLICANDO NO DIA A DIA

Em uma equipe de safra, um profissional rende mais planejando, outro respondendo ao imprevisto. Não há certo ou errado, há singularidades. Liderar é fazer esses estilos renderem juntos, não uniformizar.

# Por que desenvolver autoliderança

*Cada profissional é responsável pela sua própria trajetória.*

## 1 Engajamento

Manter motivação e propósito ao longo de toda a carreira, mesmo diante dos altos e baixos naturais da rotina.

## 2 Desempenho sustentável

Sustentar resultados consistentes no tempo – não apenas no curto prazo – ao assumir responsabilidade pelo próprio desenvolvimento.

### NO DIA A DIA

Uma safra de soja não dá certo só com plantio bem feito, exige acompanhamento, ajuste e protagonismo do começo ao fim. Sua carreira funciona da mesma forma.

# Os três pilares da autoliderança

*Três capacidades que se reforçam e sustentam a liderança de si mesmo.*

## 1 Autoconhecimento

Entender a si mesmo: emoções, motivações, valores e padrões de comportamento.

## 2 Direcionamento

Saber onde quer chegar: clareza sobre objetivos, propósito e o que é importante para você.

## 3 Protagonismo

Agir para alcançar resultados: assumir responsabilidade pelas próprias escolhas e ações.

## BLOCO 2 | AUTOLIDERANÇA

# O radar da autoliderança

*Seis dimensões para mapear onde você está hoje e onde quer evoluir.*

**01**

### **Propósito**

Clareza sobre o que dá sentido ao seu trabalho.

**02**

### **Metas**

Objetivos definidos e mensuráveis a curto e médio prazo.

**03**

### **Aprendizado**

Compromisso contínuo com desenvolvimento e novas competências.

**04**

### **Relacionamentos**

Qualidade das conexões com pares, líder e equipe.

**05**

### **Resiliência**

Capacidade de lidar com pressão e se recuperar de desafios.

**06**

### **Equilíbrio**

Atenção à saúde física, mental e à vida fora do trabalho.

**Após a autoavaliação, o radar mostra para onde dirigir seu desenvolvimento.**

## FERRAMENTA

# Plano de Desenvolvimento Individual (PDI)

*Ferramenta que orienta o seu crescimento profissional e pessoal de forma estruturada.*

**01**

### **Metas claras**

O que você quer alcançar e por quê.

**02**

### **Competências a desenvolver**

Que habilidades sustentam suas metas.

**03**

### **Ações práticas**

O que fazer concretamente para chegar lá.

**04**

### **Prazos definidos**

Quando cada etapa precisa estar pronta.

## **EM RESUMO**

O PDI é o instrumento concreto da autoliderança: transforma intenção em compromisso e em ação acompanhada no tempo.

# Como construir o seu PDI

Seis etapas para sair do papel e transformar o plano em desenvolvimento real.

## 01 Autoavaliação

*Onde estou hoje?*

## 02 Objetivos

*Onde quero chegar?*

## 03 Competências

*O que preciso desenvolver?*

## 04 Plano de ação

*O que vou fazer?*

## 05 Prazos

*Quando vou entregar?*

## 06 Acompanhamento

*Como reviso e ajusto?*

**Revisão é parte do plano. Um PDI sem acompanhamento volta a ser apenas intenção.**

# ATIVIDADE INDIVIDUAL

## Plano de Desenvolvimento Individual (PDI)

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

### O que?

*O que fazer melhor ou diferente daqui pra frente?*

\_\_\_\_\_

### Como farei?

*Relato de como pretende começar.*

\_\_\_\_\_

### Quando?

*Quando vou começar?*

\_\_\_\_\_

### Quem serão as pessoas envolvidas?

*Quem serão os aliados ou parceiros?*

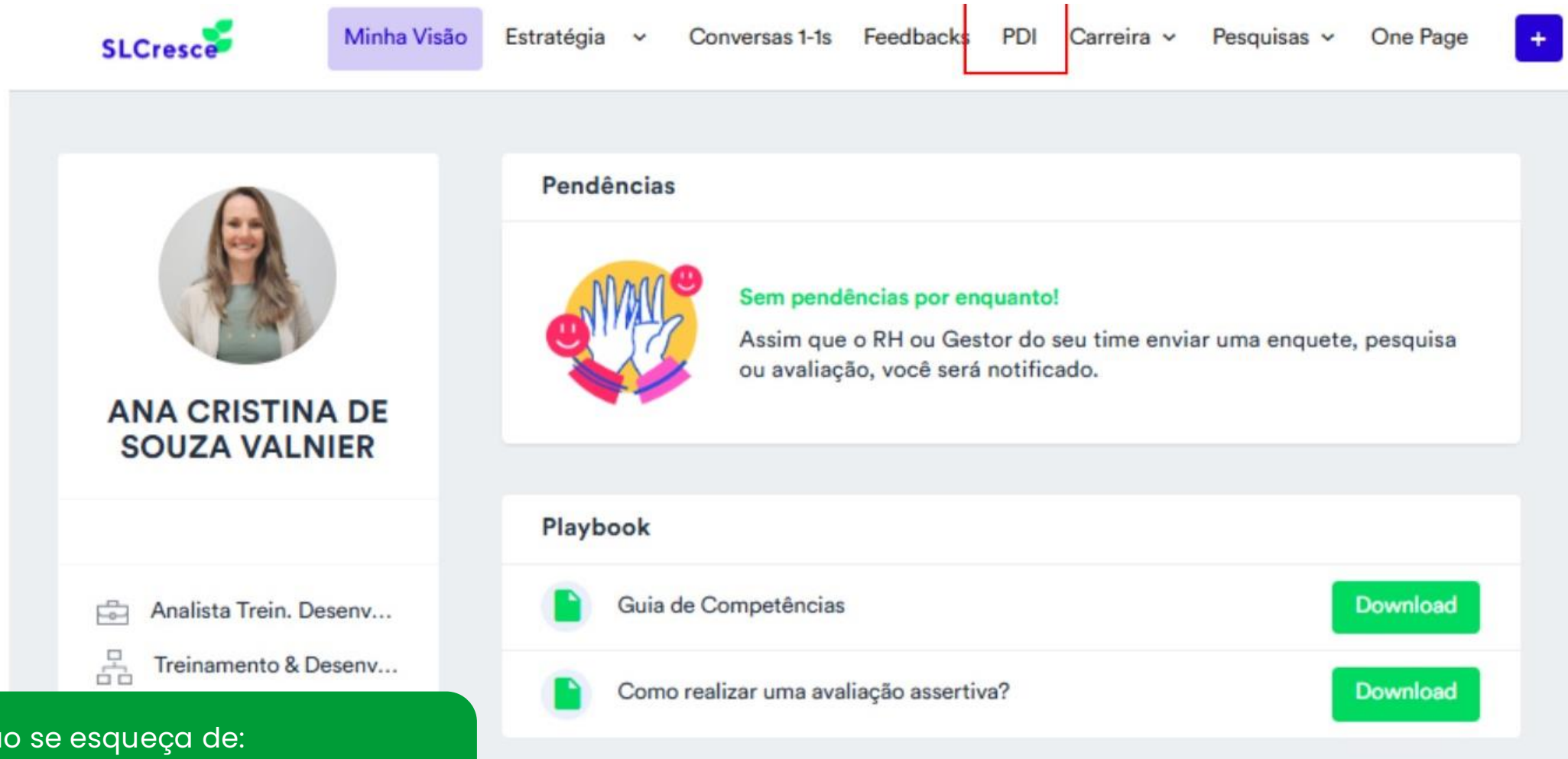
\_\_\_\_\_

### Resultados e evidências

*Quais serão os resultados e as evidências de evolução?*

\_\_\_\_\_

# ATIVIDADE INDIVIDUAL



The screenshot shows the SLCresce user interface. At the top, the navigation bar includes the SLCresce logo, a 'Minha Visão' button, and several menu items: 'Estratégia', 'Conversas 1-1s', 'Feedbacks', 'PDI' (highlighted with a red box), 'Carreira', 'Pesquisas', and 'One Page'. The main content area is divided into two columns. The left column features a profile card for 'ANA CRISTINA DE SOUZA VALNIER' with a circular profile picture and a job title 'Analista Train. Desenv...'. The right column has two sections: 'Pendências', which displays a message 'Sem pendências por enquanto!' with a hand icon and a smiley face, and 'Playbook', which lists two documents: 'Guia de Competências' and 'Como realizar uma avaliação assertiva?', each with a 'Download' button.

Não se esqueça de:

- Preencher o seu PDI e lançar na plataforma SLCresce.

# Próximos passos e combinados

Nosso próximo encontro será em:

**Liderança**

12/08

3h

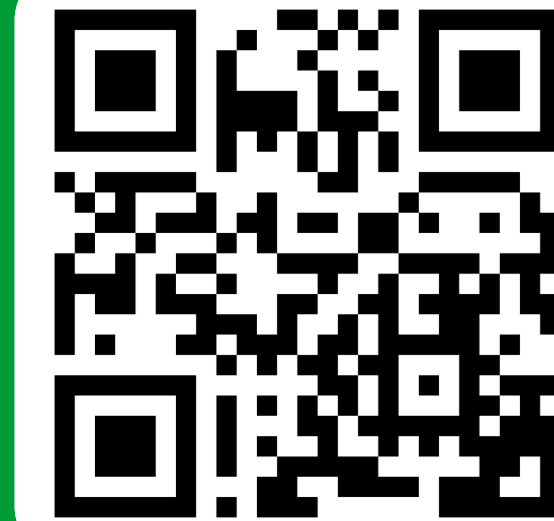


Em breve receberão o Ebook e pré trabalho do módulo.

# Obrigado(a)!

**Conecte-se com a gente!**

Acesse o QR Code ao lado e siga nossas redes sociais para continuar essa jornada com a gente.



Aponte sua câmera

P25

 **SLC**  
AGRÍCOLA